

第126回 暁木一水会 例会の記録

1. 日 時 平成25年8月7日（水） 18:00～20:45
2. 場 所 湊川神社内 楠公会館
3. 出席者 31名
4. 講演会
演題 「職場のストレスコントロール
— 過重労働・パワハラ・セクハラによるメンタル不調を防ぐためには」
講師 沼田社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 沼田博子
5. 懇親会

(例会の様子)

本下稔代表世話人から、講演題目に関連して、「建設技術者の意識調査」「建設関連業の魅力の低下」等、建設業を取り巻く現状や課題を説明頂きました。

沼田先生より、“勤労者のメンタルヘルスの現状”について幾つかの事例とともに、その深刻化している実態について、詳しく説明頂きました。

また、“メンタルヘルスコントロール”“職業人を襲ううつ病”“若者の心の病の現状”について、職場環境、会社・組織における取り組みが必要であることなど、対応策などご講演頂きました。

田中稔氏による乾杯のご発声で懇親会が始められ、河南嘉彦氏の中締めで、酷暑の中での例会は終了致しました。

